

VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100g DI PRODOTTO
FARINA D'AVENA Istantanea

CHOCO LOCO

Energia	KJ	Kcal
	1613	385
Grassi	7,8 g	
di cui acidi grassi saturi	2,2 g	
Carboidrati	66 g	
di cui zuccheri	1,5 g	
Fibre	3,6 g	
Proteine	11 g	
Sale	0,0 g	

CINNAMON CARAMEL

Energia	KJ	Kcal
	1624	388
Grassi	7,0 g	
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	
Carboidrati	69 g	
di cui zuccheri	0,7 g	
Fibre	4,6 g	
Proteine	9,7 g	
Sale	0,0 g	

COOKIE DOUGH

Energia	KJ	Kcal
	1624	388
Grassi	7,0 g	
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	
Carboidrati	69 g	
di cui zuccheri	0,7 g	
Fibre	4,6 g	
Proteine	9,7 g	
Sale	0,0 g	

CREME BRULEE

Energia	KJ	Kcal
	1624	388
Grassi	7,0 g	
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	
Carboidrati	69 g	
di cui zuccheri	0,7 g	
Fibre	4,6 g	
Proteine	9,7 g	
Sale	0,0 g	

HAZELNUTTER

Energia	KJ	Kcal
	1624	388
Grassi	7,0 g	
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	
Carboidrati	69 g	
di cui zuccheri	0,7 g	
Fibre	4,6 g	
Proteine	9,7 g	
Sale	0,0 g	

MANDORLACCHIO

Energia	KJ	Kcal
	1624	388
Grassi	7,0 g	
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	
Carboidrati	69 g	
di cui zuccheri	0,7 g	
Fibre	4,6 g	
Proteine	9,7 g	
Sale	0,0 g	

MOKACCINO

Energia	KJ	Kcal
	1613	385
Grassi	7,8 g	
di cui acidi grassi saturi	2,2 g	
Carboidrati	66 g	
di cui zuccheri	1,5 g	
Fibre	3,6 g	
Proteine	11 g	
Sale	0,0 g	

NEUTRO

Energia	KJ	Kcal
	1639	388
Grassi	7,0 g	
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	
Carboidrati	69 g	
di cui zuccheri	0,5 g	
Fibre	4,6 g	
Proteine	10 g	
Sale	0,0 g	

ORANCHOK

Energia	KJ	Kcal
	1613	385
Grassi	7,8 g	
di cui acidi grassi saturi	2,2 g	
Carboidrati	66 g	
di cui zuccheri	1,5 g	
Fibre	3,6 g	
Proteine	11 g	
Sale	0,0 g	

PEANUT BUTTER

Energia	KJ	Kcal
	1624	388
Grassi	7,0 g	
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	
Carboidrati	69 g	
di cui zuccheri	0,7 g	
Fibre	4,6 g	
Proteine	9,7 g	
Sale	0,0 g	

VERY VANILLA

Energia	KJ	Kcal
	1624	388
Grassi	7,0 g	
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	
Carboidrati	69 g	
di cui zuccheri	0,7 g	
Fibre	4,6 g	
Proteine	9,7 g	
Sale	0,0 g	

WAFFLE

Energia	KJ	Kcal
	1624	388
Grassi	7,0 g	
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	
Carboidrati	69 g	
di cui zuccheri	0,7 g	
Fibre	4,6 g	
Proteine	9,7 g	
Sale	0,0 g	

YOGURT BIANCO

Energia	KJ	Kcal
	1624	388
Grassi	7,0 g	
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	
Carboidrati	69 g	
di cui zuccheri	0,7 g	
Fibre	4,6 g	
Proteine	9,7 g	
Sale	0,0 g	

CHOCOLATE COOKIE DOUGH

Energia	KJ	Kcal
	1613	385
Grassi	7,8 g	
di cui acidi grassi saturi	2,2 g	
Carboidrati	66 g	
di cui zuccheri	1,5 g	
Fibre	3,6 g	
Proteine	11 g	
Sale	0,0 g	

CARAMELLO SALATO

Energia	KJ	Kcal
	1624	388
Grassi	7,0 g	
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	
Carboidrati	69 g	
di cui zuccheri	0,7 g	
Fibre	4,6 g	
Proteine	9,7 g	
Sale	0,0 g	