

VALORI NUTRIZIONALI CONFETTURE E MARMELLATE

ALBICOCCA

Energia	KJ	Kcal
	173	41
Grassi	0,0 g	
di cui saturi	0,0 g	
Carboidrati	30 g	
di cui zuccheri	5,9 g	
Proteine	0,8 g	
Fibre	1,0 g	
Sale	<0,01 g	

CILIEGIE

Energia	KJ	Kcal
	232	54
Grassi	0,0 g	
di cui saturi	0,0 g	
Carboidrati	35 g	
di cui zuccheri	7,5 g	
Proteine	0,9 g	
Fibre	1,7 g	
Sale	<0,01 g	

FRAGOLA

Energia	KJ	Kcal
	128	30
Grassi	0,1 g	
di cui saturi	0,0 g	
Carboidrati	29 g	
di cui zuccheri	4,8 g	
Proteine	0,6 g	
Fibre	1,6 g	
Sale	<0,01 g	
Vitamina C	81,7 mg	

LAMPONI

Energia	KJ	Kcal
	121	28
Grassi	0,5 g	
di cui saturi	0,0 g	
Carboidrati	25 g	
di cui zuccheri	5,1 g	
Proteine	0,8 g	
Fibre	6,3 g	
Sale	0,1 g	

MIRTILLI

Energia	KJ	Kcal
	182	43
Grassi	0,2 g	
di cui saturi	0,0 g	
Carboidrati	32 g	
di cui zuccheri	7,2 g	
Proteine	0,6 g	
Fibre	2,6 g	
Sale	<0,01 g	

MARMELLATA ARANCE AMARE

Energia	KJ	Kcal
	186	44
Grassi	0,0 g	
di cui saturi	0,0 g	
Carboidrati	29 g	
di cui zuccheri	5,6 g	
Proteine	0,6 g	
Fibre	1,0 g	
Sale	<0,01 g	
Vitamina C	71,6 mg	