

# BIO GALLETTE DI AVENA

SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI – CONTIENE IN NATURA ZUCCHERI / AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE / FONTE DI PROTEINE

100g e

**Ingredienti:** Farina integrale di **Avena\*** 66,3%, Crusca di **Avena\*** 32,7%, Sale marino. Contiene tracce di lecitina di **soia**. \*da agricoltura biologica

**Allergeni: Soia e Glutine.** Può contenere tracce di **sesamo** per cross contamination. *(rispettare il grassetto)*

Una porzione giornaliera consigliata di gallette di avena (11 gallette, 60g) contiene naturalmente il 63% della quantità giornaliera raccomandata di betaglucani, i quali contribuiscono al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue. L'effetto benefico dei betaglucani si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 grammi di betaglucani.

VALORI MEDI	Per 100g di prodotto	Per porzione giornaliera 11 gallette pari a circa 60 g
Valore energetico	388 kcal / 1634 kJ	233 kcal / 980 kJ
Grassi	6,65 g	4,0 g
Di cui acidi grassi saturi	0,80 g	0,5 g
Acidi grassi monoinsaturi	2,85 g	1,71 g
Acidi grassi polinsaturi	3,0 g	1,8 g
Carboidrati	68,0 g	40,8 g
Di cui zuccheri	0,8 g	0,5 g
Fibre	10,1 g	6,1 g
<b>Di cui betaglucani</b>	<b>3,1 g</b>	<b>1,9 g</b>
Proteine	8,90 g	5,34 g
Sale	0,98 g	0,6 g
Di cui sodio	0,4 g	0,24 g

*Logo BIOLOGICO:* Organismo di Controllo: QC srl Num Autorizzazione: IT BIO 014 – operatore controllato num. 7071

**Modalità di Conservazione:** Conservare in luogo fresco ed asciutto, al riparo dalla luce diretta e da fonti di calore. Una volta aperto si raccomanda di richiudere bene il sacchetto per evitare che il prodotto assorba umidità. **In caso il prodotto perda la sua naturale croccantezza, riscaldarlo in forno per qualche minuto e consumarlo.** La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra.