

**VALORI NUTRIZIONALI MEDI  
MINI CRACKER PROTEICI**

**MULTICEREALI CON AVENA**

	100g		25g	
	KJ	Kcal	KJ	Kcal
Energia	1818	433	455	108
Grassi	15 g		3,8 g	
di cui saturi	1,8 g		0,5 g	
Carboidrati	47 g		12 g	
di cui zuccheri	1,1 g		0,3 g	
Proteine	26 g		6,5 g	
Fibre	2,8 g		0,7 g	
Sale	1,9 g		0,5 g	

**MULTICEREALI CON AVENA E SEMI OLEOSI**

	100g		25g	
	KJ	Kcal	KJ	Kcal
Energia	1870	447	468	112
Grassi	17 g		4,3 g	
di cui saturi	2,0 g		0,5 g	
Carboidrati	44 g		11 g	
di cui zuccheri	1,1 g		0,3 g	
Proteine	28 g		7,0 g	
Fibre	3,2 g		0,8 g	
Sale	2,1 g		0,5 g	

**MULTICEREALI CON AVENA GUSTO PIZZA**

	100g		25g	
	KJ	Kcal	KJ	Kcal
Energia	1772	422	443	106
Grassi	15 g		3,8 g	
di cui saturi	1,7 g		0,4 g	
Carboidrati	42 g		11 g	
di cui zuccheri	2,5 g		0,6 g	
Proteine	28 g		7,0 g	
Fibre	3,4 g		0,9 g	
Sale	2,1 g		0,5 g	

**CHICCHE PROTEICHE**

**AVENA E ROSMARINO**

	100g		25g	
	KJ	Kcal	KJ	Kcal
Energia	1834	436	459	109
Grassi	15 g		3,8 g	
di cui saturi	1,8 g		0,5 g	
Carboidrati	46 g		12 g	
di cui zuccheri	1,5 g		0,4 g	
Proteine	28 g		7,0 g	
Fibre	2,6 g		0,7 g	
Sale	1,9 g		0,5 g	

**AVENA E OLIVE**

	100g		25g	
	KJ	Kcal	KJ	Kcal
Energia	1775	423	444	106
Grassi	19 g		4,8 g	
di cui saturi	2,1 g		0,5 g	
Carboidrati	35 g		8,8 g	
di cui zuccheri	0,7 g		0,2 g	
Proteine	27 g		6,8 g	
Fibre	2,2 g		0,6 g	
Sale	2,1 g		0,5 g	

**AVENA E SESAMO**

	100g		25g	
	KJ	Kcal	KJ	Kcal
Energia	1955	466	489	117
Grassi	20 g		5,0 g	
di cui saturi	1,8 g		0,5 g	
Carboidrati	41 g		10 g	
di cui zuccheri	0,8 g		0,2 g	
Proteine	29 g		7,3 g	
Fibre	3,1 g		0,8 g	
Sale	1,9 g		0,5 g	